



SWIM BIKE RUN

Certificamos que o(a) atleta: **NATALIA BOCARDO TRICA**

Completo(u) o evento: **TRIATHLON BRASIL 111 2023**

No dia: **17/09/2023**

Com o seguinte desempenho:

TRIATHLON BRASIL

TRIATIVA 20 YEARS



NATAÇÃO

00 : 21 : 16



CICLISMO

03 : 10 : 52



CORRIDA

00 : 48 : 10



TEMPO

04 : 20 : 18

Ritmo

02:07

100/m

Velocidade média

31,44

km/h

Ritmo

04:49

min/km



Colocação GERAL

4



Colocação FAIXA ETÁRIA

-

Modalidade: **111k** Faixa etária: **F0024**

Equipe: **MANOCCHIO TEAM**

SWIM1000M BIKE100KM RUN10K

